

2017 Naturfreunde Frühjahrs- Trainingslager 11. – 15.04.2018

Übernachtung im Hotel Antica Abbazia einer alten Abtei (Ü/F ca. 45,- €), die ganz modern daher kommt, oder auf dem danebenliegenden Camping: <http://www.anticaabbazia.com/>

In der Regel ist ab Anfang April das gesamte Monte Grappa Gebiet schneefrei. Zur Reisezeit ist mit Tagestemperaturen von 18-25 Grad zu rechnen, Nachttemperaturen von 5-15 Grad. Am Monte Grappa Gipfel (ca. 1800 müNN) kann es auch bis 0 Grad abkühlen. Entsprechend sollte auch wärmere Kleidung im Rucksack mitgeführt werden.

Tag 1: Bassano del Grappa – Campo Solagna

Tag 1 heißt für die Meisten Anreisetag. Treffpunkt ist 9:00 Uhr am **Hotel Antica Abbazia, Via Cenghia 82 31030 Borso Del Grappa**.

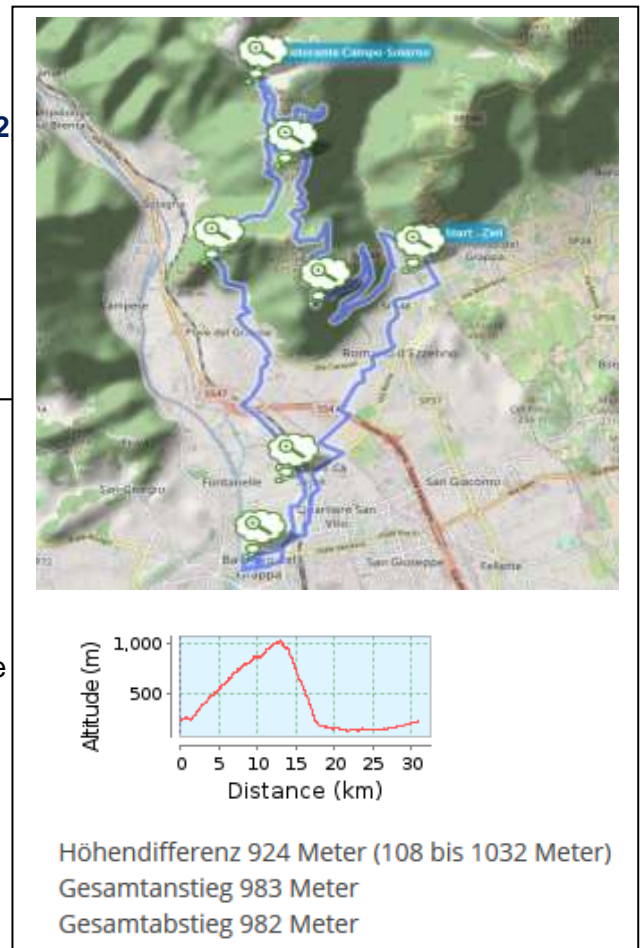
Wer am **Anreisetag Frühstück mag (7,50 €)** gibt mir bitte Bescheid, da ich das reservieren muss.

Gegen 10:00 starten wir zur Einführungstour zum Campo Solagna. Es geht nach kurzem Einrollen ca. 800 hm auf asphaltierter Bergstraße über Costalunga hinauf zum Campo Solagna (Sonnenwiese – der Name ist hoffentlich Programm).

Hier können wir zum Mittag einkehren – regional, typisch, einfach. Frisch gestärkt nehmen wir den Solagna- Trail nach Pove del Grappa in Angriff. Ein relativ einfacher Wald- und Wiesentrail mit nur ganz wenigen anspruchsvolleren Stellen.

Von Pove aus folgen wir der Straße nach Bassano und Beenden die Tour mit einer kleinen Besichtigungsrunde durch die imposante Altstadt (Grappamuseen, Ponte Vecchio di Legno, leckeres Eis). Anschließend geht es zum Hotel zurück.

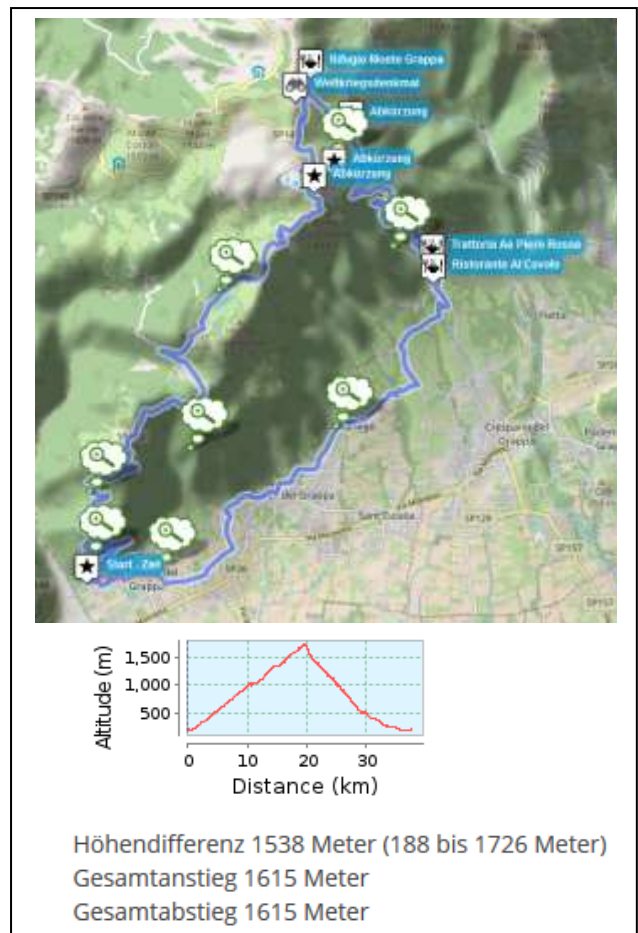
1000 hm, 32 km



Tag 2: Bassano del Grappa – Monte Grappa

Tag 2 beginnt mit dem gemeinsamen Frühstück. Anschließend starten wir auf Asphalt Richtung Monte Grappa. Für die bereits Fitteren folgt nun ein mäßig steiler aber stetiger Anstieg, dessen Krönung das Rifugio del Grappa und das Grande Memorial - Weltkriegsdenkmal am Gipfel des Monte Grappa auf einer Höhe von 1776 m ist. Hier besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Anschließend beginnt der spaßige Teil des Tages. 1500 hm Trailabfahrt auf dem legendären Sentiero 105, auch genannt „Die Murrenbahn“. Der Weg wurde angelegt, um Geschütze und Munition auf den Monte Grappa zu transportieren. Möchte man beim Herunterfahren gar nicht für möglich halten. Für Alle, denen der Anstieg zum Gipfel zu lang und zu viel ist, besteht die Möglichkeit, bei hm 1480* die Straße nach Ardosetta zu nehmen. Diese Quert unterhalb des Gipfels den Sentiero 105. Das spart dann ca. 300 hm. Für die Abkürzer besteht am Fuße des Berges die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Über Borso del Grappa geht es zurück zum Hotel.

1600 / *1300 hm, 39 / *35 km



Tag 3: Bassano - Frontsteigetour

Heut starten wir auf Asphalt, aber etwas gemütlicher als gestern in leichtem bergauf – bergab Richtung Osten immer am Fuße des Monte Grappa entlang bis Casanego. Hier beginnt der lange Aufstieg auf dem Downhill- Trail von gestern zum Monte Grappa hinauf. Oben angekommen kehren wir im Rifugio Grappa zum Mittag ein. Wenn der Anstieg zu lang oder das Wetter zu schlecht sein sollte, besteht die Möglichkeit, in Ardosetta abzukürzen. Das spart ca. 350 hm. Danach beginnt die Abfahrt. Es wird es ein kurzes Stück technisch, mit einem kleinen Gegenanstieg. Die Aussicht ist Gewaltig und es scheint, als schwebte man am Abgrund entlang. Anschließend gibt es die Möglichkeit, den Liberale- Trail einfach oder anspruchsvoll zu bezwingen. Beide Varianten sind landschaftlich der Wahnsinn. Auch eine Straßenabfahrt ist möglich. Unten angekommen geht es wechselnd auf Asphalt und Schotter flach zurück.

1850 / *1500 hm, 42 / *37 km

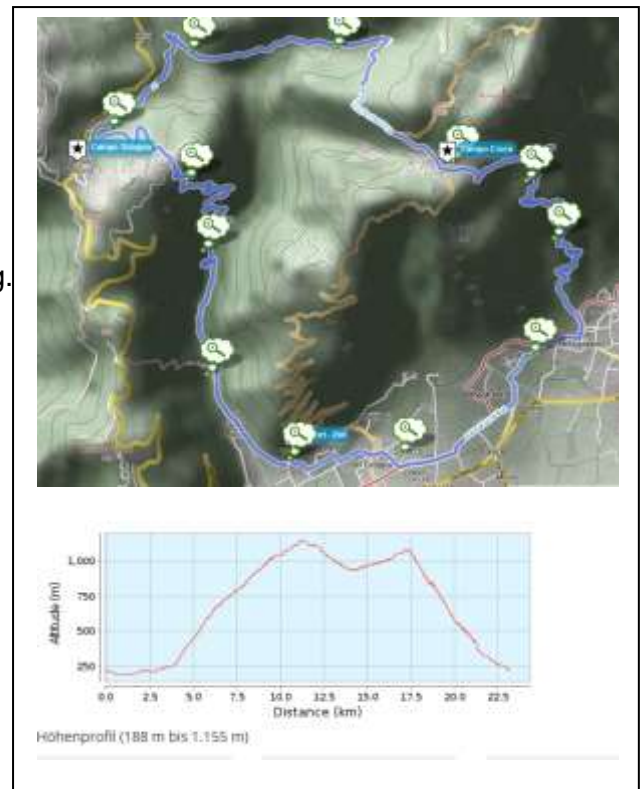


Tag 4: Bassano – kleine Grappa Runde

Der letzte Tag – das wird heute richtig flowig. Wir beginnen mit leichtem Einrollen Richtung Borso del Grappa auf Asphalt. In Borso biegen wir Richtung Campo Croce auf eine alte Militärstraße ein. Die führt uns mit ca. 10% Steigung gleichmäßig auf ca. 1000 m hinauf.

Es folgt ein kurzes Stück Asphalt bis zum Traileinstieg. Der Trail folgt dem Gelände in fast gleichbleibender Höhe bis zum Campo Solagna, Mittagseinkehr. Ab hier beginnt der Downhill, mal mehr, mal weniger steil, größtenteils schön flowig, manchmal etwas schmal, im Wald hinab bis zum Hotelparkplatz.

1100 hm, 25 km



Alternative (Wetter/Schnee): Bassano- Asiago-Sette Commune Tour